



総合型地域スポーツクラブ

# なかま元気スポーツクラブ 2025年度会員募集

## 2月12日(水)より 募集開始!!

**無料体験も  
できます!**  
※お一人様最大2回まで  
無料体験を希望される方は  
事前にご連絡ください

裏面の申込書を記入し、会費を備えて **中間市体育文化センター** までお越しください。

	ダンス教室	総合スポーツ教室	ニュースポーツ教室	いきいき健康教室
内容	HIP HOP	走り方や球技などの 様々なスポーツ	ドッチビー等	ストレッチや 筋カトレーニング
対象者	5才~中学生	小学生	小学生~大人	大人
日時・場所	5才~小学3年生 毎月第1・3水曜日 小学4年生~中学生 毎月第2・4水曜日 18:00~19:00 体育文化センター <sup>など</sup>	月2回 (日程は現在調整中) 17:30~18:30 体育文化センター <sup>など</sup>	毎月第2・4月曜日 18:00~19:00 体育文化センター	毎月第1・3木曜日 10:00~11:30 地域交流センター 13:30~15:00 体育文化センター 毎月第1・3火曜日 10:00~11:30 体育文化センター
定員	各15名程度	30名程度	30名程度	各15名程度

※各教室、急遽日程が変更となる場合があります。ご了承ください。 ※現会員を優先させていただきます。