

いろはヨガ教室 開催！

**月会費がお得!!
都度参加もOKです！**



ヨガ初心者大歓迎！

場 所 ◆ 中間市体育文化センター会議室

日 時 ◆ 火曜日 13:00~14:00

木曜日 15:00~16:00

※参加希望の曜日を選択してください。実施日は別紙参照してください。

月 会 費 ◆ 2,500円(税込)/月(曜日指定)

※2回実施月は1,700円です。都度参加は1,000円/1回です。

講師プロフィール



式部 いろは 先生

1997年宝塚音楽学校入学(85期生)。
宝塚歌劇団星組に在籍。
2019年ヨガスタジオグランディールをオープン。
ヨガインストラクター、ダイエットレッスン、
健康体操講師、演劇や声楽ボイストレーニング講師、
宝塚受験スクールを開講。
指導以外にも歌のコンサート、講演会、
健康イベント、司会、ラジオ、テレビにも出演。



- 動きやすい服装で、飲み物をお持ちください。
- 今からヨガを始めてみたいかた大歓迎です♪
- 基本から始めるソフトなヨガ。心と体の健康づくりにおすすめです！

※お申し込みの際にご提供頂く個人情報は開催変更等のご連絡時のみに使用し、厳重に管理致します。

中間市体育文化センター

指定管理者 一般社団法人中間市スポーツ協会

〒809-0014 中間市蓮華寺3-1-5 Tel : 093-246-2800

窓口受付時間：8:30~20:00 休館日：年末年始

Web : <https://nakama-sports.com>

【HP】 【問い合わせ】

